

KAIP TAPTI GERESNIAIS TĒVAIS?

Mes visi norime būti geri tėvai. Tačiau būti tėvais – vienas sunkiausių darbų pasaulyje, nes nėra vieno „teisingo“ būdo, kaip auginti ir auklėti vaikus. Visgi tobulų tėvų nėra, yra tik būdų, kaip palengvinti vaikų auklėjimą nesigriebiant diržo.

Kaip būti gerais tėvais?

- ✓ *Rūpintis?*
- ✓ *Valgydinti?*
- ✓ *Saugoti nuo šalčio?*
- ✓ *Maudyti?*
- ✓ *Prižiūrėti?*

Arba

- ✓ Guosti? Glostyti? Užjausti?
- ✓ Skatinti? Žaisti?
- ✓ Mokyti gyvenimo įgūdžių?
- ✓ Perduoti vertybes?
- ✓ Formuoti įpročius?
- ✓ Drausti? Įsakinėti?
- ✓ Reikalauti?

Arba

- ✓ Klausyti? Bendrauti?
- ✓ Suprasti vaiko jausmus?
- ✓ Rodyti savo jausmus?
- ✓ Suprasti ir spręsti konfliktus?
- ✓ Būti pavyzdžiu?
- ✓ Nubrėžti ribas?

***DARYTI VISA TAI, PRIŽIŪRINT, GUODŽIANT,
DRAUDŽIANT, PAMOKANT IR SVARBIAUSIA – MYLINT!***

KAŲ KONKREČIAI DARYTI?

- ✓ Pastebėkite gerą vaiko elgesį;

- ✓ Įsiklausykite, ką sako vaikas;
- ✓ Leiskite vaikui išreikšti savo jausmus;
- ✓ Aiškiai reikškite savo mintis;
- ✓ Paaiškinkite savo sprendimo priežastį;
- ✓ Rodykite vaikui pavyzdį;
- ✓ Skatinkite vaiką spręsti savo problemas;
- ✓ Visada atsiprašykite vaiko, jei pasielgėte neteisingai;

KO NEREIKĖTŲ DARYTI?

- ✓ Nesitikėkite iš vaiko per daug;
- ✓ Neskirkite per daug dėmesio negeram vaiko elgesiui;
- ✓ Nepapirkinėkite vaiko;
- ✓ Negrasinkite ir nerėkite;
- ✓ Nekvailinkite vaiko;
- ✓ Nelyginkite savo vaiko su kitais;
- ✓ Nebauskite vaiko nepaaiškinę.

KAI VAIKAS NEKLAUSO:

- ✓ Atsisėskite ar pritūpkite, kad būtumėte vaiko lygyje;
- ✓ Švelniai paimkite vaiką už pečių ar rankų;
- ✓ Žiūrėkite tiesiai į vaiko akis;
- ✓ Kalbėkite tvirtu, aiškiu ir ramiu balsu;
- ✓ Būkite rimtas;
- ✓ Paaiškinkite, kad norite, jog vaikas Jus išklausytų;
- ✓ Išklauskite vaiko atsakymą ir gerai jį apgalvokite;

- ✓ Visada suteikite vaikui pasirinkimo laisvę;
- ✓ Bandykite derėtis;
- ✓ Suteikite vaikui galimybę užbaigti užduotį;
- ✓ Paaiškinkite vaikui nesusikalbėjimo pasekmes;
- ✓ Lavinkite vaiko problemų sprendimo įgūdžius.

Kartais vaikas vis tiek neklauso. Taip jis tikrina, kiek jam yra leidžiama. Todėl geriausia nekreipti dėmesio į mažesnius nusižengimus ir reaguoti tik į svarbesnius neklausymo atvejus. Kartais užtenka tik pasakyti vaikui, ką jis blogai padarė, ką reikėjo padaryti ir kaip elgtis ateityje.

DĖMESIO!

Paskata ir atlyginimas už gerą elgesį yra daug efektyvesni už nuolatinės bausmės. Baudimas nemoko vaiko, kaip kitaip elgtis ateityje. Jei vaikas nuolat neklauso ir blogai elgiasi, reikia ieškoti gilesnių šio reiškinių priežasčių. Ką toks neklausymas reiškia? Galbūt šis neklaūžada tik nori Jums pasakyti, kaip jis jaučiasi.

Jeigu visos šios priemonės nepadeda ir Jūsų ranka jau kyla pliaukštelėti:

- Geriau trenkite į stalą ar savo kelį;
- Nuveskite vaiką į saugią vietą ir palikite jį ten ramybėje kelioms minutėms, kol Jūs nusiraminsite;
- Suplokite rankomis, o ne pliaukštelėkite vaikui – taip greičiau atkreipsite dėmesį.

**NEUŽMIRŠKITE, KAD NUO VIENKARTINIO PLIAUKŠTELĖJIMO
VAIKUI GALI SKAUDĖTI VISĄ GYVENIMĄ!**

Parengė:
socialinė pedagogė Dovilė Stankevičiūtė, psichologo asist. Loreta Stanaitienė

2012-05-07

Šaltiniai:

<http://www.bernardinai.lt>

<http://cecinidjaci.blogspot.com>

www.augusto.vilnius.lm.lt